

„Mit dem Herzen sehen und dem Verstand fühlen“ – die Kommunikation für das neue Zeitalter

## WORKSHOP | ERFAHRUNGEN | ÜBUNGEN

Neuroeffizienz-Training trifft auf systemisch-konstruktivistisches Denken. Ein kultivierter Umgang mit der eigenen mentalen Haltung lässt Menschen in ihr vollumfängliches **Potential** kommen.

- Neues Zeitalter – **neue Kommunikation**:  
wie kann ich innerhalb der Familie, mit Kindern, mit Kunden/Klienten bewusst und wahrhaftig kommunizieren
- Das **Sehen und Sprechen mit dem Herzen**
- Wie erkenne ich **Indigo Kinder** / Hauptmerkmale & Potentiale
- Übungen für die **Anpassung des Nervensystems** für eine ganzheitliche und bewußte Wahrnehmung
- Übungen für die **Integration von Herz und Gehirn** auf neuronaler Basis

Dieser Workshop bietet Hintergrundinformationen und praktische Übungen über das Zusammenspiel von **Herzschwingung** und **bewusstem Denken**. In mehreren Übungen werden die eigenen Fertigkeiten geschult, so dass sie unmittelbar auch im Umgang mit anderen Personen erfolgreich einsetzbar sind. Die Schulungsunterlagen erhalten neben der Theorie zahlreiche Verweise auf wissenschaftliche Quellen, um das Erlernete adäquat alleine weiter vertiefen zu können.

**Termin:** 23. Februar 2013, 9.30 bis 18.30 Uhr

**Kosten:** 220 EUR inkl. Schulungsunterlagen und Pausenverpflegung

Erwünschte Voraussetzungen für Teilnehmer: Kenntnisse des energetischen Muskeltestes (Eigentest und/oder Fremdttest) und Basiskenntnisse der Mentalfeldtechniken

Wer leitete den Workshop?

Astrid Wunderle beschäftigt sich seit 1993 mit dem Phänomen der Indigo Kinder.

### Über Astrid Wunderle:



"Die Gewissheit, dass wirtschaftlicher Erfolg nur durch Zukunftsentelligenz erreichbar sein wird, lässt mich hoffen. Zeit für einen kultivierten Umgang mit Herz-Hirn-Kohärenz um die \_generation 2.0 adäquat an den Start zu bringen." Mehr unter: [www.astridwunderle.com](http://www.astridwunderle.com)

### Über Claudia Geis:



"Durch meine Erkenntnis, dass jede einzelne Therapiemethode nur dann nachhaltig wirksam sein kann, wenn sie Bezug zur "oberste Zentralstelle" in unserem Körper: - zum GEHIRN - hat und in die Behandlung integriert wird, veranlasst mich die bestehenden traditionellen Heilkundemethoden mit den Neurowissenschaftlichen Ansätzen zu kombinieren und weiter zu entwickeln." Mehr unter: [www.claudiageis.de](http://www.claudiageis.de)